

フランス式自転車コーチングセミナー 東京

2018年3月20日

ボンシャンス代表 福島 晋一

各位

下記の内容にてセミナーを開催いたします。奮ってご参加くださいますようお願いを申し上げます。

記

1. 講習内容

18歳以降にピークを迎えられるように指導するにはどうしたらよいか？
子供のバーンアウトを防ぐには？
将来、日本の黄金期を築くために今やらなくてはいけないことは？
フランスのコーチエドゥケーターを迎え、共に考えながら日本にあったコーチングシステムの構築を目指す。

2. 主催 有限会社 ボンシャンス

3. 受講対象 コーチ、アシスタントとして自転車競技に携わるすべての方

4. 講習期間 2018年5月1日（火）9時から17時
2018年5月2日（水）9時30分から17時

5. 会場 自転車総合ビル 602号室
東京都品川区上大崎3丁目3-3
電話 [03-4334-7953](tel:03-4334-7953)

6. 受講経費 2日間参加 1万円
いずれか1日のみの参加 5千円 当日 受付でお支払いください。

7. 定員 30名

8. 持ち物 今回は座学なので実走の準備は必要ありません。

9. 申込方法 ボンシャンスホームページ <https://bonnechance.jp/seminar/>
セミナーからメッセージを送ってください。参加セミナー
氏名、住所、電話番号、所属（チーム名・会社名・学校名）をお知らせ下さい

10. 申込期間 2018年4月5日～4月20日まで

11. 講師 フランソワ・アントワン
フランス アミアンのJules Verne 大学でトレーニングとパフォーマンス（BAC+3）のディプロマを取得。フランス車連FFCのコーチエドゥケーターライセンス取得。フォルマチオンでコーチの育成セミナーをする傍らセヌマルティン県の選抜チーム、ピカルディー地方の選抜チームの監督を務める。

通訳 小島裕樹

日本自転車競技連盟1級審判（ロード・トラック・シクロクロス）、日本体育協会公認コーチ、ラジオツール（日本語、英語、フランス語）、翻訳（仏語、シクロク

ロス教本、自転車学校テキストなど多数)

FFC のコーチ研修エデュカトール受講経験あり

◆日程

5月1日(火)

9:15~9:30	受付	
9:30~12:00	講義	フランスロードレース構成 フランスの選手発掘方法 コーチの役割と責務 年代別、カテゴリー別身体組成の修得
12:00~13:30	昼食	
13:30~16:30		若年の身体の準備 若年の運動強度ゾーン
16:30	講義終了	

5月2日(水)

9:30~12:00	講義	3歳から14歳までの育成について
12:00~13:30	昼食	
13:30~16:30	講義	15歳から18歳までの育成について
16:30	解散	

※休息は参加者の様子を見て講師が挟みます。講義は進度によってずれ込むことがあります。